

SERVICE D'AIDE
AUX FEMMES EXCISÉES



SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

**Livret d'information
pour les patientes
souhaitant bénéficier
d'une réexposition clitoridienne**



SAINT VINCENT DE PAUL

SOMMAIRE

Qu'est-ce que l'excision ?

P. 3

Le déroulement de l'intervention

P. 4

L'accompagnement et le suivi

P. 5

Les complications

P. 6

QU'EST CE QUE L'EXCISION ?

Vous avez vu en consultation le Dr Estelle DECLAS pour la prise en charge chirurgicale de votre excision.

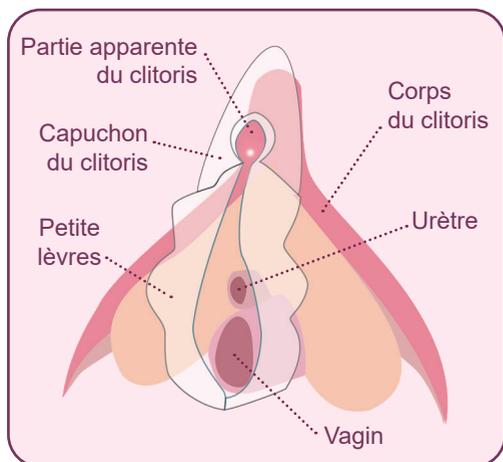


L'excision est souvent pratiquée en Afrique subsaharienne, et plus particulièrement en Afrique de l'Est et de l'Ouest. Il existe **plusieurs types de mutilations génitales féminines**.

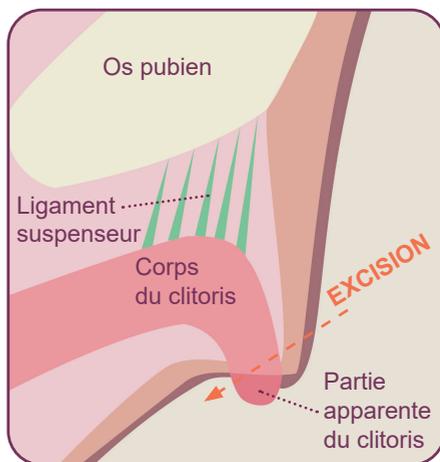
L'excision consiste à couper le clitoris, souvent dans sa partie visible.

Parfois, la partie antérieure (avant) des petites lèvres est aussi coupée. Sous la peau, le corps du clitoris mesure de 8 à 12 centimètres.

Dans certains cas, l'orifice vaginal peut subir un rétrécissement lorsque les petites ou les grandes lèvres viennent le recouvrir. Cela s'appelle une **infibulation**.



Anatomie de la vulve



Excision

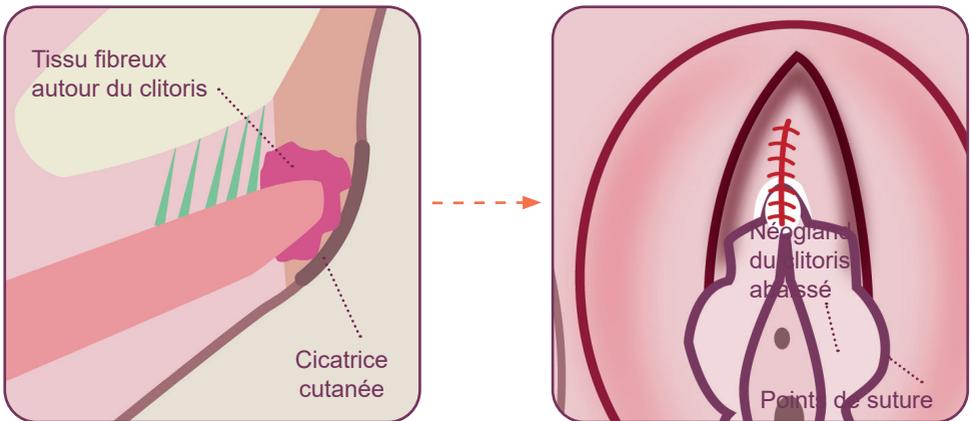
LE DÉROULEMENT DE L'INTERVENTION

La reconstruction s'appelle la **réexposition clitoridienne**. Elle vise à libérer la partie intacte et protégée du clitoris sous la cicatrice afin qu'il retrouve sa place et son volume extérieur.

La réexposition clitoridienne dure environ 45 minutes et peut être réalisée :

- Sous **anesthésie générale**
- Sous **rachianesthésie** (anesthésie locale qui se fait dans le bas du dos)

L'aspect définitif ne sera obtenu qu'au bout de plusieurs mois et après des soins locaux. De même que toutes les vulves sont différentes, l'aspect définitif en post-opération varie d'une femme à l'autre.



Réexposition clitoridienne

En cas d'infibulation, il est possible d'ouvrir la cicatrice pour libérer l'orifice vaginal et urinaire. Cela s'appelle une **désinfibulation**.

L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SUIVI

Vous êtes également accompagnée dans votre démarche par :



Philippe GIVRE, un **psychologue** que vous devez rencontrer au moins une fois avant l'intervention.

Un suivi peut être mis en place après l'intervention si vous le souhaitez.



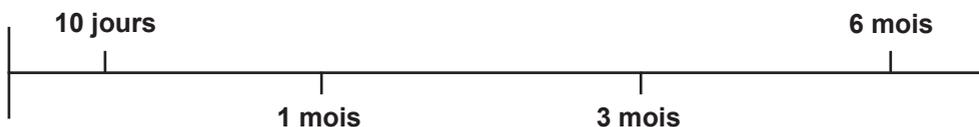
Elise BOUQUET, une **sexologue** que vous pouvez rencontrer avant ou après l'intervention.

Une fois le clitoris cicatrisé, **une prise en charge sexologique est nécessaire et recommandée** pour une prise en charge optimale et la restauration de la fonction sexuelle du clitoris.



Une consultation de médecine de la douleur peut également vous être proposée avec le Dr Claire Bouffart, médecine anesthésiste et de la douleur.

Après l'opération, des rendez-vous sont organisés pour suivre la cicatrisation :



Il est très important que vous y alliez.

LES COMPLICATIONS

Les complications fréquentes rencontrées après l'intervention sont :

- Des hématomes, souvent localisés sur la zone de dissection au niveau du pubis
- Le lâchage des points de suture : cela provoque une **désunion**
- Des infections : elles sont **rares si les toilettes sont respectées**.

Pour limiter ces complications et améliorer le résultat final, des soins avec des toilettes quotidiennes sont à réaliser **jusqu'à la cicatrisation pendant 1 à 2 mois**.

C'est à vous de faire les soins. Une feuille d'explications vous sera donnée pour savoir comment les réaliser.

SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

Vous venez d'avoir une opération chirurgicale de reconstruction du clitoris. Le succès de votre intervention dépend des soins que vous réaliserez au clitoris.

Vous devez suivre ces règles à chaque fois que vous faites les soins.

Vous devez aussi réaliser ces soins après chaque passage aux toilettes.

Vous devez consacrer 10 minutes, le matin et le soir, à ces soins du clitoris.

C'est à vous de faire les soins.

Si vous avez des questions, contactez le service d'aide aux femmes excisées au 03 20 39 10 10.

1. Vous devez vous laver les mains avec du savon à l'eau tiède avant de commencer les soins.

2. Vous devez utiliser une solution antiseptique de Bactibine rouge dans de l'eau tiède (eau de robinet) dans un petit récipient. Vous réalisez les soins d'abord en arrière avec des cotonnettes.

Ces soins débarrassent le clitoris des débris qui le recouvrent.

Le clitoris doit être rouge ou rose comme votre langue.

3. Vous appliquez de la VASELINE blanche en couches minces. Vous devez appliquer de la VASELINE plusieurs fois par jour jusqu'à la cicatrisation.

SERVICE D'AIDE AUX FEMMES EXCISÉES

Vous devez recevoir une ordonnance de médicaments contre la douleur.

Respectez les doses. Vous devez prendre vos médicaments à l'heure et à la dose prescrite par votre médecin.

Vous devez venir nous voir si vous sentez quelque chose d'anormal.

Par exemple, un engorgement anormal.
Par exemple, un lâchage des fils de suture.
Par exemple, des trous moulés.
Par exemple, un œdème important.

Les urgences gynécologiques sont ouvertes 24h/24 et 7j/7.

Il est important de venir à vos jours de soins.

à 10 jours : le	_____
à 11 jours : le	_____
à 12 jours : le	_____
à 13 jours : le	_____
à 14 jours : le	_____

Plus d'information sur :
www.ghicl.fr/lille-lomme/safe.html



Des douleurs peuvent apparaître, surtout les 10 premiers jours.

Une prescription de médicaments anti-douleur vous est donnée à la sortie.

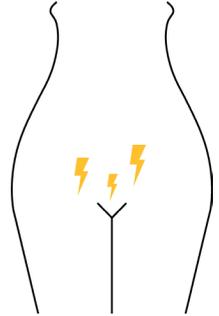
Elle est à **prendre systématiquement les 10 premiers jours**.

LES COMPLICATIONS

Les complications les plus importantes mais rares sont :

- **Echec de la technique** avec rétractation du néo clitoris
- Des **cicatrices chéloïdes** : elles apparaissent très fréquemment sur la peau noire
- Une **hyperesthésie du clitoris** : hypersensibilité lorsque l'on touche le clitoris
- Des **douleurs post-opératoires** très importantes les 10 premiers jours mais qui peuvent persister 3 à 6 mois

Cette intensification des douleurs est souvent liée à un ancien syndrome de stress post-traumatique en lien avec la mutilation génitale féminine subie.



En cas d'urgence : les urgences gynécologiques sont ouvertes 24h/24 7j/7.

En cas de question ou d'inquiétude, vous pouvez contacter le secrétariat au 03 20 87 48 29.

CONTACT

•• Hôpital Saint Vincent de Paul

**Boulevard de Belfort - BP 387
59020 Lille Cedex**

Métro : ligne 2 - Porte de Valenciennes

•• Secrétariat

Tel : **03 20 87 45 47**

Mail : **safe@ghicl.net**



RETROUVEZ-NOUS SUR :

www.ghicl.fr/lille-lomme/safe.html



SAINT VINCENT DE PAUL